



LOOPBAANBEGELEIDING BIJ LI COACHING: HOE WERKT HET?

WAT IS LOOPBAANBEGELEIDING?

Wil je...

- * ander werk, maar je weet niet goed wat?
- * een carrièreswitch maken maar twijfel je nog of stel je actie alsmaar uit?
- * je terug gemotiveerd voelen in je job?
- * meer energie uit je werk halen?
- * voorkomen dat je in een burn-out terecht komt?

Dan is loopbaanbegeleiding wellicht iets voor jou. Loopbaanbegeleiding gaat vaak over deze onderwerpen:

- * Wie ben ik? Jouw waarden, drijfveren, overtuigingen
- * Wat kan ik? Zoektocht naar jouw talenten en vaardigheden
- * Wat wil ik? Keuzebegeleiding, actieplan opstellen

Loopbaanvragen kunnen bv. gaan over stress en conflicten op het werk, heroriëntering van job, balans werk-privé, jouw sterktes/valkuilen, jouw vaardigheden, jouw waarden, energiebalans, timemanagement,...

HEB IK RECHT OP LOOPBAANBEGELEIDING MET LOOPBAANCHEQUES?

WAT IS DE KOSTPRIJS?

Je hebt recht op loopbaancheque mits je aan deze voorwaarden voldoet:

- Woon je in Vlaanderen of het Brussels gewest?
- Werk je al minstens 7 jaar in loondienst of als zelfstandige?
- Heb je de voorbije 7 jaar géén of slechts één loopbaancheque gebruikt?

Als je drie keer 'ja' hebt geantwoord, heb je recht op de loopbaancheque, bestel hem op de website van de VDAB (zie verder). Je betaalt 40 euro/4u begeleiding (eerste cheque) of 40 euro /3u begeleiding (tweede cheque). De rest van de kostprijs legt de overheid bij.

Heb je geen recht op loopbaancheques van de VDAB, contacteer me dan gerust voor meer informatie rond de tarieven.

VRAGEN OF EERST KENNISMAKEN?

Vraag gerust meer informatie of boek meteen je eerste afspraak op licoaching.as.me. Maak kennis en krijg uitleg over loopbaancheques. De uitleg over het systeem van de cheques is gratis! De uitleg kan ook telefonisch gegeven worden. Bevalt het jou, dan starten we daarna de begeleiding

WAAROM BIJ LI COACHING LOOPBAANBEGELEIDING VOLGEN?

Alle sessies zijn 1-op-1 en afgestemd op jouw situatie. Geen groepsessies maar persoonlijke gesprekken over jouw loopbaandoel. Mijn stijl is no-nonsense, actiegericht en motiverend, bedoeld om jou op zo kort mogelijke tijd zo goed mogelijk verder te helpen zodat je je terug goed voelt in je job. Geen standaardaanpak die hoofdzakelijk uit onpersoonlijke tests bestaat... Maar een warme én ook directe stijl. Daarnaast ben ik degelijk opgeleid als master pedagoog (UGent), coach én loopbaancoach. [Hier](#) vind je het detail van de gevolgde opleidingen. Ik volg meerdere keren per maand intervisie om jou zo professioneel mogelijk te kunnen coachen.

REFERENTIES?

Kijk op de [google pagina van Li Coaching](#) of op www.licoaching.be

WAT MOET IK DOEN OM LOOPBAANBEGELEIDING TE STARTEN?

- 1) Vraag je loopbaancheque aan
 - Ga naar vdab.be
 - Klik op 'mijn loopbaan'
 - Kies voor 'inloggen' of 'account aanmaken/registreren'
 - Zie rechts onderaan de pagina: 'bestel loopbaancheques'
 - Klik op bestellen en vervolg de procedure.
 - Na 3 tot 5 dagen krijg je per mail een aanvraag tot overschrijving van 40 euro. Doe dit tijdig, na 10 dagen vervalt je aanvraag.
 - Je stort de 40 euro op de account van Edenred (partner VDAB).
 - Kreeg je de mail niet, check je spam folder en de 'reclame' map indien je een gmail account hebt
 - Na enkele dagen ontvang je de digitale loopbaancheque in pdf. Deze mail je naar lidewei@licoaching.be. De loopbaanbegeleiding kan nu starten (sessie 1 en 2 van telkens 2u).

Heb je behoefte aan meer dan 4u coaching, dan kan je een tweede loopbaancheque bestellen, wanneer de coach de eerste cheque administratief heeft afgerond. De tweede cheque geeft recht op 3u begeleiding en kost 40 euro.

Bij problemen met aanvragen van de loopbaancheque:

Cel loopbaancheques

Keizerslaan 11 10000 Brussel

02 506 12 05

Lb.cheque@vdab.be

Heb je geen recht op loopbaancheques maar wil je toch graag loopbaanbegeleiding volgen? Neem contact op via info@licoaching.be of 0476/32.22.58.

2) Boek je eerste sessie.

Kies via de [online boekingstool](#) zelf een moment dat voor jou past.

Toch geen geschikt moment gevonden? Neem dan contact op via info@licoaching.be of 0476/32.22.58.

3) Klaar!

WAT IS DE AANPAK VAN LOOPBAANBEGELEIDING BIJ LI COACHING?

We werken niet met standaard opdrachten voor iedereen. We kijken naar jouw individuele doelstelling, dromen en wensen en stemmen opdrachten daarop af! We maken een concreet actieplan hoe je jouw doelen wil bereiken. Je krijgt steun en waar nodig ook een spreekwoordelijke 'schop onder de kont' om te gaan voor wat voor jou belangrijk is. Jij zet stappen, bv. je solliciteert, je vraagt een ondernemingsnummer aan, je contacteert mensen uit je netwerk,... We bespreken hoe de acties gegaan zijn en wat jou nog belemmert er voluit voor te gaan. We sturen bij waar nodig.

VERTROUWELIJKHEID

Li Coaching volgt de gedragscode van de VDAB loopbaanbegeleiders. Zo is jouw privacy beschermd. Je gegevens worden vertrouwelijk behandeld. Het document 'verwerking persoonsgegevens' kan ten allen tijde opgevraagd worden.

Je werkgever kan NIET te weten komen dat je loopbaanbegeleiding volgt en heeft NOOIT inzage in de loopbaanbegeleiding.

WAT IS LOOPBAANBEGELEIDING NIET?

Loopbaanbegeleiding is geen vorming, training, therapie of burn-out begeleiding. Twijfel je, neem dan contact op, we klaren het samen uit. Het kan zijn dat een ander soort begeleiding best eerst gebeurt (bv. burn-out begeleiding). Nadien kan je dan de loopbaanbegeleiding aanvatten.

Wanneer je niet tot uitvoering komt van je loopbaanplan, gaan we op zoek naar wat jou belemmert en wat jij nodig hebt om hierin wel verder te kunnen.

NOG VRAGEN? BEL OF MAIL LI COACHING

Praktijk voor coaching en loopbaanbegeleiding

www.licoaching.be

Lidewei Beel

Lidewei@licoaching.be

0476 32 22 58

ERAAN BEGINNEN?

Boek je afspraak op www.licoaching.as.me